**Пн**

**04 января**

| **Время** | **Занятие** | **Зал** | **Преподаватель** | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 - 11:30 | Начальный 1 | Большой зал | [Оксана Пасынкеева](http://indrayoga.ru/teachers/oksana-pasyinkeeva) |  |
| 10:00 - 11:00 | Класс здоровая спина | Малый зал | [Любовь Любых](http://indrayoga.ru/teachers/lyubov) | По записи. |
| 11:00 - 12:30 | Женский класс (для беременных) | Малый зал | [Любовь Любых](http://indrayoga.ru/teachers/lyubov) | С 12 недели беременности. По записи. |

**Вт**

**05 января**

| **Время** | **Занятие** | **Зал** | **Преподаватель** | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 - 11:30 | Начальный 1-2 | Большой зал | [Лариса Медкова](http://indrayoga.ru/teachers/larisa-medkova) |  |
| 11:30 - 12:30 | Детская йога (школьники) | Малый зал | [Лариса Калиниченко](http://indrayoga.ru/teachers/larisa-kalinichenko) |  |

**Ср**

**06 января**

| **Время** | **Занятие** | **Зал** | **Преподаватель** | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 - 11:30 | Начальный 1 | Большой зал | [Лариса Калиниченко](http://indrayoga.ru/teachers/larisa-kalinichenko) |  |

**Чт.**

**07 января –выходной**

**Пт.**

**08 января**

| **Время** | **Занятие** | **Зал** | **Преподаватель** | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 - 11:30 | Начальный 1 | Большой зал | [Анастасия Сенчакова](http://www.indrayoga.ru/teachers/anastasiya) |  |
| 10:00 - 11:00 | Класс здоровая спина | Малый зал | [Любовь Любых](http://indrayoga.ru/teachers/lyubov) | По записи. |
| 11:00 - 12:30 | Женский класс (для беременных) | Малый зал | [Любовь Любых](http://indrayoga.ru/teachers/lyubov) | С 12 недели беременности. По записи. |

**Сб**

**9 января**

| **Время** | **Занятие** | **Зал** | **Преподаватель** | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 - 11:30 | Начальный 1 | Большой зал | [Оксана Шевелева](http://www.indrayoga.ru/teachers/oksana-sheveleva) |  |
| 11:30 - 13:00 | Женский класс | Большой зал | [Оксана Шевелева](http://www.indrayoga.ru/teachers/oksana-sheveleva) |  |
| 13:00 - 14:00 | Детская йога (дошкольники) | Малый зал | [Лариса Калиниченко](http://www.indrayoga.ru/teachers/larisa-kalinichenko) |  |
| 14:00 - 15:00 | Детская йога (школьники) | Малый зал | [Лариса Калиниченко](http://www.indrayoga.ru/teachers/larisa-kalinichenko) |  |
| 14:00 - 15:30 | Ознакомительный | Большой зал | [Любовь Любых](http://www.indrayoga.ru/teachers/lyubov) |  |

**Вс**

**10 января**

| **Время** | **Занятие** | **Зал** | **Преподаватель** | **Примечание** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10:00 - 11:30 | Начальный 1 | Большой зал | [Оксана Пасынкеева](http://www.indrayoga.ru/teachers/oksana-pasyinkeeva) |  |
| 10:30 - 11:30 | Вводный | Малый зал | Не назначен | По записи |
| 11:30 - 13:00 | Класс RELAX | Большой зал | [Анастасия Сенчакова](http://www.indrayoga.ru/teachers/anastasiya) |  |